



ΠΑΛΑΜΕΣ ΚΑΙ ΠΑΤΟΥΣΕΣ

-Σχεδιάζουμε σε λευκές κόλλες χαρτί παλάμες και πατούσες. Ένας εύκολος τρόπος είναι να φτιάξουμε το περίγραμμα από παπούτσια και γάντια που έχουμε ακουμπήσει πάνω στο χαρτί.

-Φτιάχνουμε έναν μακρύ διάδρομο βάζοντας τρία διαφορετικά σχέδια κάθε φορά, το ένα δίπλα στο άλλο.

-Προσπαθούμε να φτάσουμε από την αρχή στο τέλος του διαδρόμου, πατώντας ή ακουμπώντας κάθε σχέδιο με το σωστό μέρος του σώματος μας.

-Αν κάνουμε λάθος χάνουμε τη σειρά μας και ξεκινάμε από την αρχή.



