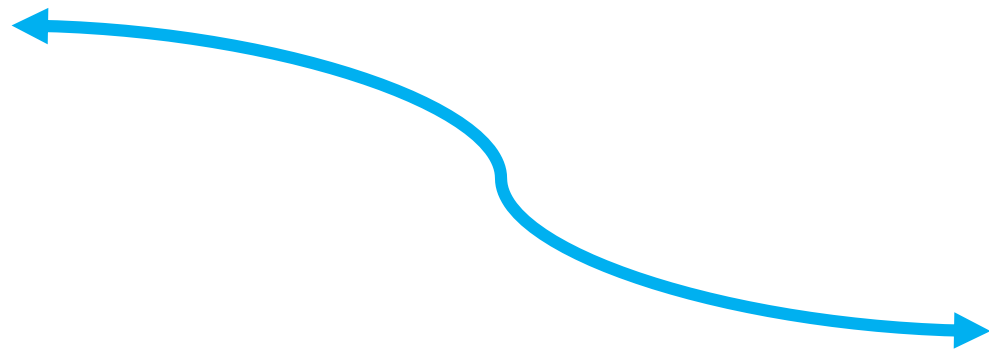
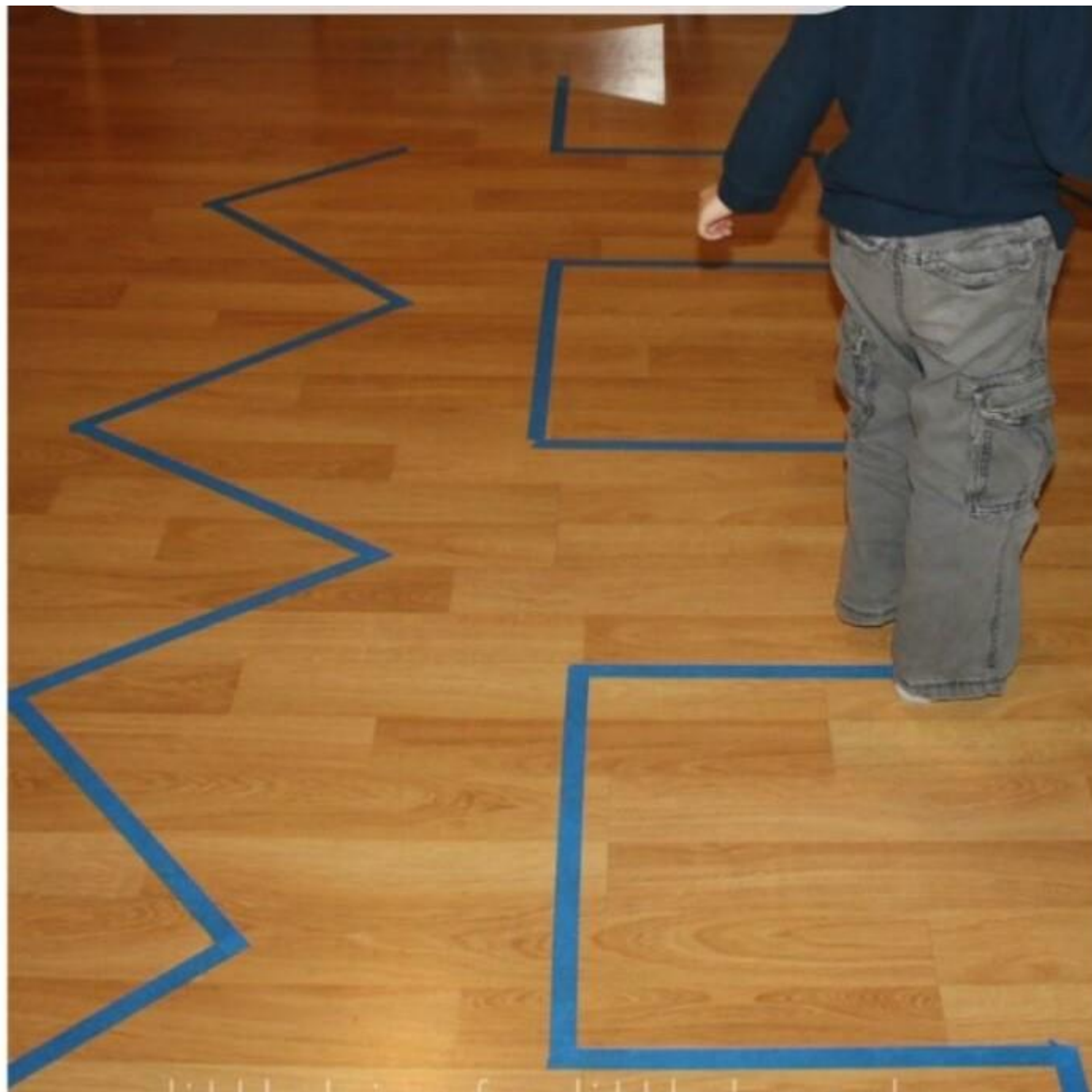


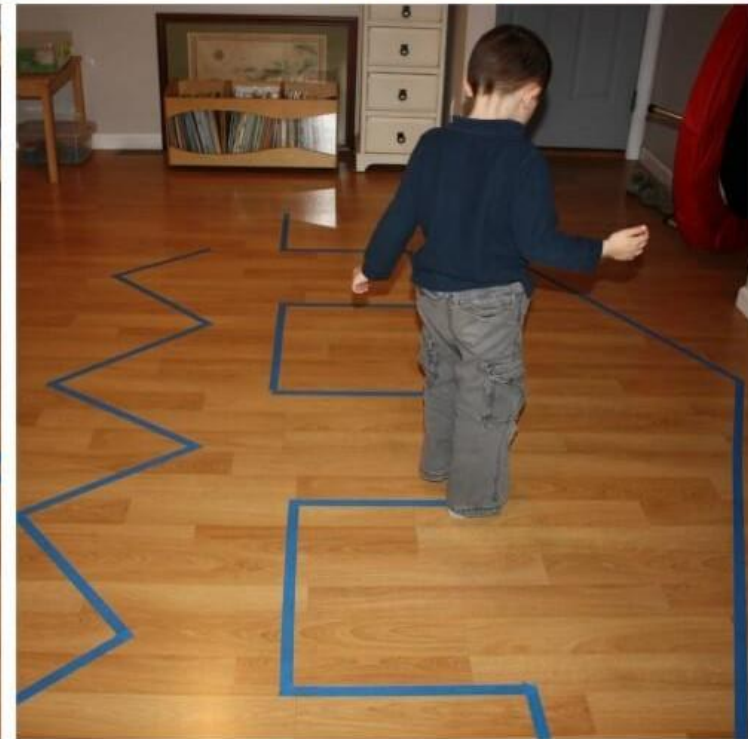
Μονοπάτια-κατευθύνσεις



Για να πραγματοποιήσουμε αυτή τη δραστηριότητα θα χρειαστούμε μια χρωματιστή αυτοκόλλητη ταινία ή εναλλακτικά μια χαρτοταινία.

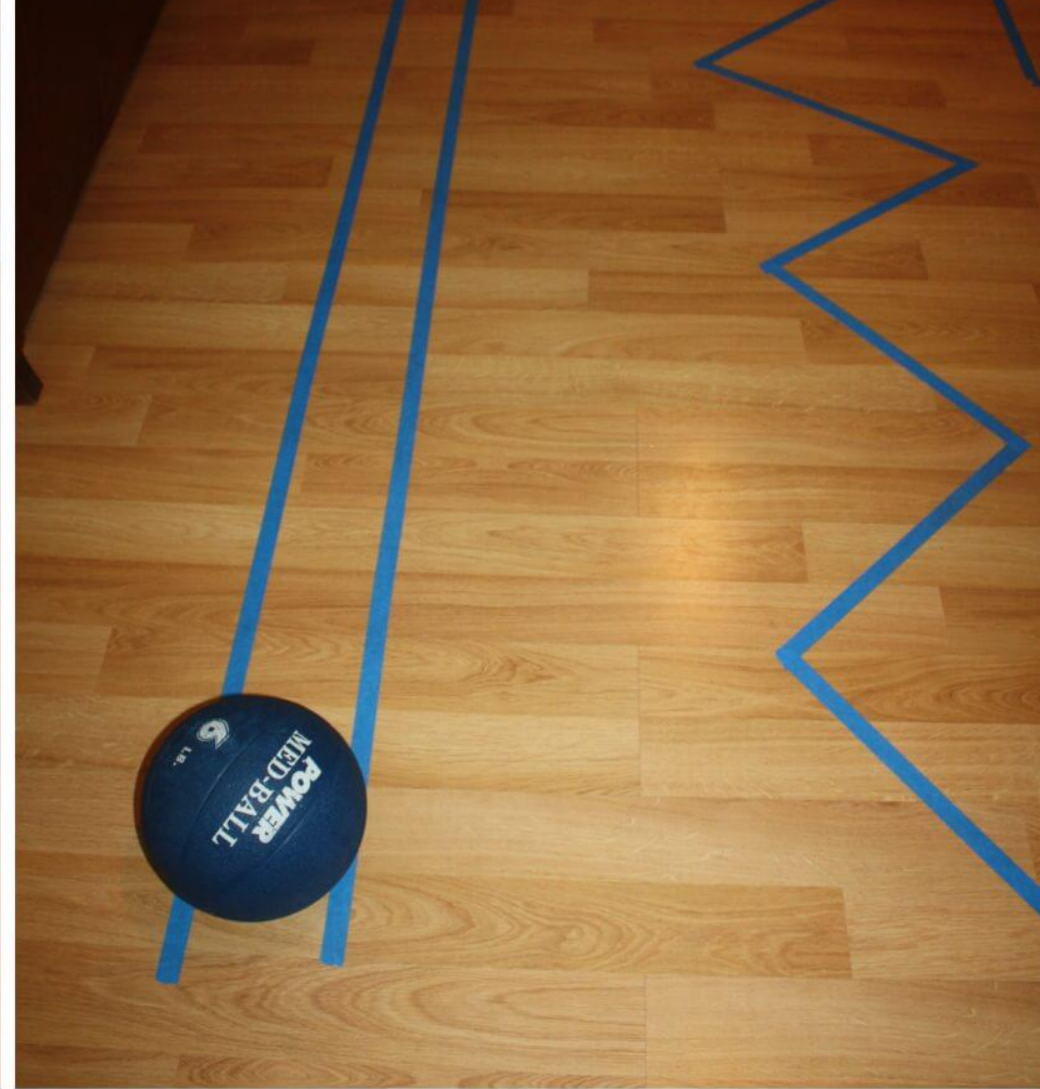
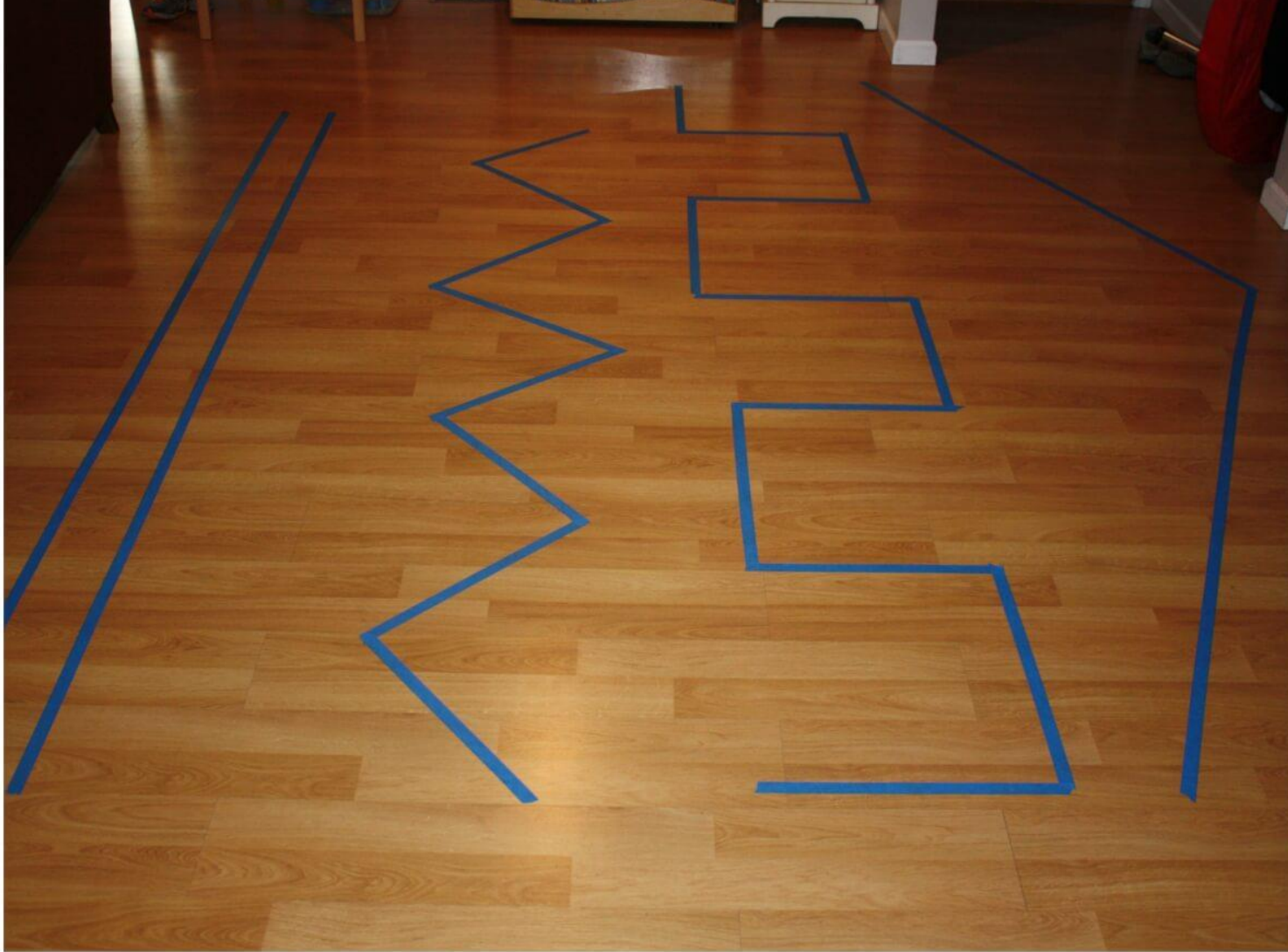


Μπορούμε να κάνουμε ισορροπία στις μύτες ,πλαϊνά βήματα πάνω στις γραμμές, ελαφρύ τρέξιμο, να μιμηθούμε την κίνηση των ζώων με τη δικιά μας κίνηση πάνω στις γραμμές(βατραχάκια, πιγκουινάκια, φιδάκια κ.λπ.) ή να αλλάζουμε κατευθύνσεις δεξιά-αριστερά, μπρος-πίσω καθώς ακολουθούμε ένα μονοπάτι.



Επίσης,
μπορούμε να
ρολάρουμε
μια μπάλα
πάνω στα
κινητικά μας
μονοπάτια με
τη βοήθεια
των χεριών ή
των ποδιών
μας.





Μπορούμε να παίξουμε bowling σχεδιάζοντας ένα διάδρομο ρολαρίσματος .

Φυσική Αγωγή

Παιδικός-Σταθμός

Νηπιαγωγείο

akou@geitonas-school.gr